

**Наркомания** – это заболевание, обусловленное болезненным пристрастием к наркотикам. Это тяжелая, трудноизлечимая, а зачастую и неизлечимая болезнь, разрушающая мозг, психику, физическое здоровье человека и оканчивающаяся преждевременной смертью.

**Наркотики** - угнетают деятельность головного мозга и приводят к возникновению чувства удовольствия, ощущения силы и превосходства, после чего следуют апатия, сонливость, замешательство и ослабление сердечной деятельности и дыхания. «Нарке» в переводе с древнегреческого «ступор», «неподвижность», «беспамятство».

**Наркоманы** – люди, потребляющие наркотики.

Умирают наркоманы от передозировки препаратов, психозов, пневмоний, СПИДа, не дожив до среднего возраста.

## Родители - многое зависит от вас!

- БЕСЕДУЙТЕ С РЕБЕНКОМ
- ДАВАЙТЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ПРИМЕР
- СТИМУЛИРУЙТЕ НЕЗАВИСИМОСТЬ И САМОДОВЕРИЕ
- УЧИТЕ ДЕТЕЙ СПРАВЛЯТЬСЯ С НЕУДАЧАМИ
- ПОМОГИТЕ ИМ ОРГАНИЗОВАТЬ ДОСУГ



## Особо важно

- Ваш ребенок проводит время с новыми, более старшими по возрасту друзьями, старые друзья вообще перестают его интересоваться;
- он меньше интересуется тем, что происходит в семье;
- ваш ребенок стал забывчив, у него плохой аппетит, хроническая усталость, замедленные движения, сонливость;
- у вашего ребенка постоянная потребность в деньгах, раздражительность, взволнованность;
- холодность в отношениях, страхи и подозрительность.

*Если вышеизложенное натолкнуло Вас на серьезные размышления, а ответы смущают - свяжитесь со школой, с местным наркологическим диспансером, со службой экстренной психологической помощи.*